



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

## wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende. Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

### wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

### wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

### wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

wir2 ist ein Programm der

**WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG**

Die WALTER BLÜCHERT STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. VERWALTUNGSSITZ: Gütersloh. VORSTAND: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.

### Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie nähere Informationen zum Projekt? Die Projektkoordinatorin, Rosemarie Bothe, steht gerne für Rückfragen zur Verfügung.

#### Kontakt:

Dormagener Sozialdienst  
Frau Rosemarie Bothe  
Sprechzeiten: Mittwochs, 14.00 - 16.00 Uhr  
Familienbüro der Stadt Dormagen  
Paul-Wierich-Platz 2  
41539 Dormagen.

Mobil: 0173/48 47 305

Email: [wir2@dormagener-sozialdienst.de](mailto:wir2@dormagener-sozialdienst.de)



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

**Alleinerziehend - na und?!**

**Elterntraining wir2**

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)



## wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren. Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“ Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.**

### **Neue Lösungen für alte Konflikte.** Inhalt der 20 Wochenstunden in vier Themenblöcken:

Mütter & Väter	Kinder	Familie	Neue Lösungen für alte Konflikte
Wie geht es mir?	Wie geht es meinem Kind?	Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner?	Was tun in schwierigen Situationen?
Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären	Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen	Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt	Erlernen von Alltagskompetenzen

